

Betere
zorg,
betere
ergonomie!



Manuele transfer- hulpmiddelen



- + Liggend en zittend positioneren
- + Zittend en liggend transfereren
- + Rechtkomen, verplaatsen
en ondersteunen
- + Evacueren
- + Opleidingen

Ontdek al onze oplossingen op [metra.be](https://www.metra.be)

+ Metra zorgt samen met u voor betere zorg en ergonomie

Werken in de zorgsector is een roeping. Iedereen streeft naar optimale zorg, maximale autonomie en comfort voor de patiënt of bewoner. Door de vergrijzing is er een sterke evolutie naar een groter aandeel bewoners en patiënten met een grote zorgafhankelijkheid. Dat maakt werken in de zorg fysisch erg belastend en hieraan zouden zowel werkgevers als zorgverleners meer aandacht moeten schenken.

+ **Ergonomisch werken beschermt de gezondheid van uw zorgmedewerkers** 'Manuentie', het op de juiste wijze manueel verplaatsen van patiënten, krijgt in die context steeds meer aandacht en terecht. Het combineren van de juiste technieken met de juiste transferhulpmiddelen voorkomt immers (rug)klachten bij de zorgverleners.

+ **Manuele transferhulpmiddelen verbeteren de zorg voor alle zorgontvangers** Bovendien verhoogt correct gebruik van deze hulpmiddelen aanzienlijk het comfort en de veiligheid van de zorgontvanger. Door de zorgontvanger op de juiste wijze van houding te laten wisselen, worden bovendien ook doorligwonden voorkomen.

+ **Metra, uw one-stop ergonomisch specialist** Daarom verkieszen bijna alle vooraanstaande wereldmerken op vlak van manuele transferhulpmiddelen Metra als hun partner in België! In deze catalogus vindt u een overzicht van de oplossingen die wij aanbieden om te komen tot een betere zorg, met minder fysieke inspanningen! Samen met u screenen wij de zorgnood van uw bewoners of patiënten en inventariseren we de hulpmiddelen die hier kunnen toe bijdragen.

Onze service eindigt niet bij de levering. Wij maken er een punt van dat uw medewerkers de ingezette hulpmiddelen optimaal en in alle veiligheid kunnen gebruiken. Daarom bieden wij enkel oplossingen aan die steunen op de **4 METRA-pijlers**:

- | | | | |
|---|--|--|--|
| 1.
Juist advies en heldere offerte | 2.
Correcte introductie | 3.
Doorgedreven opleiding | 4.
Perfekte dienst-na-verkoop |
|---|--|--|--|



© Metra bv - september 2023
Alle rechten voorbehouden. In het kader van de voortdurende verbetering van zijn producten behoudt Metra zich het recht voor om de specificaties van de producten aan te passen zonder voorafgaande kennisgeving. Alle afbeeldingen zijn indicatief. Onder voorbehoud van drukfouten. Metra is niet verantwoordelijk voor een verkeerd gebruik van zijn producten. Vorm: depoedelfabriek.com

inhoudstafel Manuele transferhulpmiddelen

+ Liggend positioneren	4	Transferplank EasyGlide	26
Glijzeil buisvormig HyperGlide	5	Draagstoel Alpha	27
Glijzeil buisvormig HyperGlide Too	5	Draagstoel LiftSeat	27
Glijzeil buisvormig MultiGlide	6		
Glijzeil buisvormig disposable Petermann	7	+ Rechtkomen en verplaatsen	28
Glijlaken enkelvoudig 4WaySheet	7	Transferwagen Bea deluxe	28
Glijlaken buisvormig/enkelvoudig	8	Transferwagen Easy Transfer	29
MultiGlide Single Patient Use		Transferwagen Raiser Pro	30
Medisch 3D hoeslaken Skincair®	9	Transferwagen ReTurn	32
RX hulpmiddel X-ray Crawler	9		
Glijlaken 2-delig SatinSheet	10	+ Ondersteunen	33
Glijlaken 2-delig 4WayGlide	11	Transfergordel WalkingBelt	33
Keuzehulp SatinSheet en 4WayGlide	12	Transfergordel SupportBelt	34
Glijdlaken 2-delig WendyLett	14	Transfergordel ReadyBelt	34
Sling	15	PantLock	35
		Beengordel	35
		Transferband OneManSling	35
+ Zittend positioneren	16	Transferband MagicBelt	36
Glijkussen AutoGlide	16	Transferband SmartMove	36
Glijkussen Glijkussen AutoSlide	17	Transferband FlexiMove	36
Glijkussen buisvormig	17	Draaischijf Turntable	37
Glijkussen OneWayGlide	18	Draaischijf Pediturn	37
Draaikussen EasyTurn	18	Oprichthulp BedString	37
		Voetensteun Alpha	38
		Voetensteun FootStool	38
		Been- & armsteun Nurse Assistant	39
+ Liggend transfereren	19		
Transferbord Vision	19	+ Evacueren	40
Transferbord 2Move	21	Evacuatiemat	40
Transferbord EasyGlide	22	Transfermatras Alpha	40
Glijmatras buisvormig	22	Draagstoel LiftSeat	40
Transfermatras Alpha	23	Transfermatras FlexiMove	40
Transfermatras FlexiMove	23	Draagstoel Alpha	40
		Evacuatiestoel	41
+ Zittend transfereren	24		
Transferplank 3B-Board	24	+ Opleidingen	42
Transferplank E-Board	25		
Transferplank Butterfly	25		

+ Liggend positioneren

Een glijzeil, glijlaken, glijkussen of transferkussen onder de patiënt vermindert aanzienlijk de wrijvingsweerstand bij een transfer. De patiënt kan zo gemakkelijk in bed vergleden worden i.p.v. hem op te tillen. Dit zowel voor hogerop brengen, in wisselhouding leggen, zijwaarts verplaatsen, draaien naar zithouding of voor algemene positionering. Een glijzeil of glijlaken is ook een hulpmiddel bij het verplaatsen van een patiënt in of uit het bed, bij het wassen van een bedlegerig patiënt en het vermijden van doorligwonden.

Metra heeft een ruim gamma aan glijzeilen, -lakens en -kussens, in verschillende afmetingen, in functie van de specifieke noden qua gebruik en de mogelijkheden van de patiënt. Naast glijzeilen die kunnen gewassen worden op 80°, zijn er ook lakens voor éénmalig of patiëntgebonden gebruik om kruisbesmetting te voorkomen.

Wist je dat METRA een eigen lijn producten aanbiedt? Deze herkent u aan het symbool 

Deze producten werden ontwikkeld op basis van onze ervaring, in nauwe samenspraak met onze klanten.



Glijzeil buisvormig HyperGlide

Buisvormig glijzeil, soepel en comfortabel weefsel met een uitzonderlijke glijdcapaciteit. Verschillende afmetingen voor verschillende toepassingen beschikbaar. Glijdt aan beide kanten, zodat het niet uitmaakt of het laken al dan niet binnenste buiten wordt gebruikt.




- + Uiterst hoog glijdvermogen
- + Voor wisselhouding, hogerop brengen of algemene positionering
- + Duurzame polyamide
- + Ultra dun



De HyperGlide kreeg een facelift – nog steeds duurzame polyamide – mét verbeterde glijdcapaciteit en nieuwe kleur.

In onze continue zoektocht naar productverbetering hebben wij het vertrouwde glijzeil HyperGlide een frisse adem ingeblazen! Benieuwd? Vraag er naar en doe de test!

referentie	omschrijving (open zijde = glijrichting)	lengte / breedte / gebruik	
TLEM7070	Glijzeil HyperGlide, buisvormig (70 cm)	70 / 70 / algemeen positioneren	60°
TLEM10070	Glijzeil HyperGlide, buisvormig (100 cm)	100 / 70 / hogerop positioneren	60°
TLEM70100	Glijzeil HyperGlide, buisvormig (70 cm)	70 / 100 / wisselhouding positioneren	60°
TLEM100100	Glijzeil HyperGlide, buisvormig (100 cm)	100 / 100 / algemeen positioneren	60°
TLEM13070	Glijzeil HyperGlide, buisvormig (130 cm)	130 / 70 / hogerop positioneren	60°


Glijzeil buisvormig HyperGlide Too

Buisvormig glijzeil, stevig weefsel met een zeer goede glijdcapaciteit door de lage wrijvingsweerstand. Verschillende afmetingen voor verschillende toepassingen beschikbaar.



- + Zeer hoog glijdvermogen
- + Combinatie met 'wisseldruk' of 'alternerende' matras
- + Voor wisselhouding, hogerop brengen of algemene positionering
- + Duurzame polyamide
- + Uitzonderlijk stevig



referentie	omschrijving (open zijde = glijrichting)	lengte / breedte / gebruik	
TLT7070	Glijzeil HyperGlide Too, buisvormig (70 cm)	70 / 70 / algemeen positioneren	80°
TLT10070	Glijzeil HyperGlide Too, buisvormig (100 cm)	100 / 70 / hogerop positioneren	80°
TLT70100	Glijzeil HyperGlide Too, buisvormig (70 cm)	70 / 100 / wisselhouding positioneren	80°
TLT100100	Glijzeil HyperGlide Too, buisvormig (100 cm)	100 / 100 / algemeen positioneren	80°
TLT13090	Glijzeil HyperGlide Too, buisvormig (130 cm)	130 / 90 / hogerop positioneren	80°

Glijzeil buisvormig MultiGlide

De MultiGlide is een glijzeil met bijzonder lage wrijvingsweerstand aan de binnenzijde en hoge weerstand aan de buitenzijde. Het oppervlak aan de buitenzijde is daarnaast waterdicht.

- + Voor wisselhouding, hogerop brengen of algemene positionering
- + Duurzame polyamide
- + Waterdicht

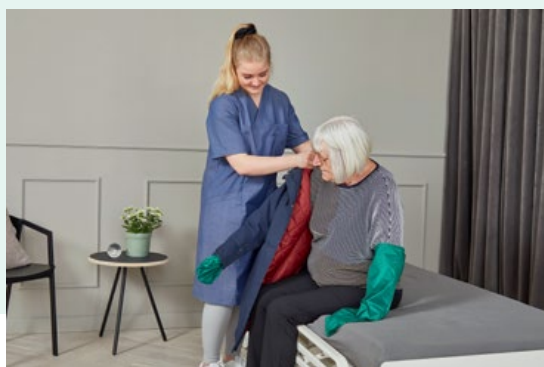


Ontdek hier hoe het werkt

referentie	omschrijving (open zijde = glijrichting)	lengte / breedte / gebruik	
TL10070	Glijzeil MutliGlide, buisvormig (100 cm)	100 / 70 / hogerop positioneren	80°
TL100135	Glijzeil MutliGlide, buisvormig (100 cm)	135 / 100 / wisselhouding positioneren	80°
TL100200	Glijzeil MutliGlide, buisvormig (100 cm)	200 / 100 / wisselhouding positioneren	80°
TL10880	Glijzeil MutliGlide, buisvormig (108 cm)	108 / 80 / hogerop positioneren	80°
TL12070	Glijzeil MutliGlide, buisvormig (120 cm)	120 / 70 / hogerop positioneren	80°
TL13070	Glijzeil MutliGlide, buisvormig (130 cm)	130 / 70 / hogerop positioneren	80°
TL16080	Glijzeil MutliGlide, buisvormig (160 cm)	160 / 80 / hogerop positioneren	80°
TL20070	Glijzeil MutliGlide, buisvormig (200 cm)	200 / 70 / hogerop positioneren	80°
TL4040	Glijzeil MutliGlide, buisvormig (40 cm)	40 / 40 / algemeen positioneren	80°
TL6025	Glijzeil MutliGlide, buisvormig (60 cm)	60 / 25 / hogerop positioneren	80°
TL6060	Glijzeil MutliGlide, buisvormig (60 cm)	60 / 60 / algemeen positioneren	80°
TL7270	Glijzeil MutliGlide, buisvormig (72 cm)	72 / 70 / algemeen positioneren	80°
TL8080	Glijzeil MutliGlide, buisvormig (80 cm)	80 / 80 / algemeen positioneren	80°
TL72100	Glijzeil MutliGlide, buisvormig (72 cm)	100 / 72 / wisselhouding positioneren	80°
TL72130	Glijzeil MutliGlide, buisvormig (72 cm)	130 / 72 / wisselhouding positioneren	80°
TL72200	Glijzeil MutliGlide, buisvormig (72 cm)	200 / 72 / wisselhouding positioneren	80°

TLH MultiGlide Gloves, handschoen paar

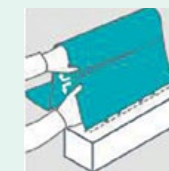
80°



Glijzeil buisvormig disposable Petermann

Buisvormig glijzeil voor éénmalig gebruik, wat kruiscontaminatie vermijdt. Beschikbaar op een rol, waardoor steeds de gewenste lengte kan afgesneden worden.

- + Zeer goede glijdcapaciteit
- + Voor wisselhouding, hogerop brengen of algemene positionering
- + Waterdicht
- + Vervaardigd uit LDPE, latexvrij
- + Single Patient Use (SPU): kan bij dezelfde patiënt meerdere malen hergebruikt worden



referentie	omschrijving (open zijde = glijrichting)	lengte / breedte / gebruik
TLPMR60	Glijzeil disposable, rol (60 cm)	100 m/60 cm / algemeen positioneren
TLPMR70	Glijzeil disposable, rol (70 cm)	100 m/70 cm / algemeen positioneren

TLPMRD60	Glijzeil disposable, rol in dispenserdoos + mes (60 cm)	100 m/60 cm / algemeen positioneren
TLPMRD70	Glijzeil disposable, rol in dispenserdoos + mes (70 cm)	100 m/70 cm / algemeen positioneren

referentie	omschrijving
TLPMRH60	Afroller tafelmodel voor TLPMR60
TLPMRH70	Afroller tafelmodel voor TLPMR70



Glijlaken enkelvoudig 4WaySheet

Enkelvoudig glijlaken. Te gebruiken in combinatie met een steeklaken. De 4WaySheet blijft in bed liggen met het steeklaken erboven.

- + Zeer goede glijdcapaciteit
- + Voor wisselhouding, hogerop brengen of algemene positionering
- + Duurzame polyamide
- + Waterdicht (incontinentie)
- + Antislip onderkant en zijstroken



referentie	omschrijving	lengte / breedte / gebruik	
4WS	Glijlaken 4 WaySheet, enkelvoudig	140 / 90 / algemeen positioneren	60°

Glijlaken buisvormig/enkelvoudig MultiGlide Single Patient Use

Glijlaken voor herhaald gebruik bij één patiënt, wat kruiscontaminatie vermijdt. MultiGlide SPU is verkrijgbaar in verschillende afmetingen, buisvormig of als enkelvoudig laken. Elk laken is individueel verpakt en zit per 10 of 20 stuks in een compacte doos. Handig om op elke dienst op een centrale plaats te zetten. De verpakking is een hersluitbaar zakje waarop de naam van de patiënt kan genoteerd worden.

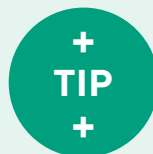


- + Hygiënisch, geen kruisbesmetting meer
- + Sterk glijdvermogen
- + Voor wisselhouding, hogerop brengen of algemene positionering
- + Single Patient Use: kan bij dezelfde patiënt meerdere malen herbruikt worden
- + Met handig zakje om bij het bed van de patiënt te laten
- + Kan bij ontslag worden meegegeven met de patiënt
- + Gereduceerde waskosten
- + 100% polyamide
- + Max 300 kg



Ontdek
hier hoe
het werkt

referentie	omschrijving (open zijde = glijrichting)	lengte / breedte / gebruik
TLSPU73190	Glijzeil MultiGlide SPU, buisvormig (73 cm), 10 st/doos	190 / 73 / wisselhouding positioneren
TLSPU73145	Glijzeil MultiGlide SPU, buisvormig (73 cm), 10 st/doos	145 / 73 / wisselhouding positioneren
TLSPU12073	Glijzeil MultiGlide SPU, buisvormig (120 cm), 10 st/doos	130 / 90 / hogerop positioneren
TLSPU13090	Glijzeil MultiGlide SPU, buisvormig (130 cm), 10 st/doos	120 / 73 / hogerop positioneren
TLSPU145100	Glijlaken MultiGlide SPU, enkelvoudig, 20 st/doos	145 / 100 / algemeen positioneren
TLSPU20085	Glijlaken MultiGlide SPU, enkelvoudig, 20 st/doos	200 / 85 / algemeen positioneren
TLSPUD	MultiGlide SPU, dispenser box	31 / 40



Wat is een glijzeil, wat een glijlaken?
buisvormig = glijzeil
enkelvoudig = glijlaken



RX hulpmiddel X-Ray Crawler

Dit hulpmiddel werd speciaal ontworpen voor bedlegerige patiënten die een radiologisch onderzoek moeten ondergaan. Het voorkomt dat een patiënt moet opgetild worden zodat deze handeling veel aangenamer is voor de patiënt en de zorgverlener minder fysiek belast wordt. Het innovatieve concept van de roterende X-Ray Crawler vergemakkelijkt en versnelt het inschuiven van de röntgencassette onder de patiënt.

Om aan de hoogste hygiënische eisen te voldoen, kan de X-Ray Crawler eenvoudig worden gedesinfecteerd.

De X-Ray Crawler SET biedt ook een wegwerpbeschermingsfolie voor de röntgencassette.

- + Vermindert de inspanning bij de patiënt en de hulpverlener
- + Max 200 kg
- + Radiotransparant
- + Reinigen met een vochtige doek
- + Ontsmetten met desinfectie of ontsmettende doekjes
- + Polyamide, latex vrij
- + Wegwerpbeschermingsfolie

referentie	omschrijving	lengte / breedte
PMF8260	X-Ray Crawler	41 / 53,5
PMF8265	X-Ray Crawler SET, 2 x PMF8260 + PMF8261	41 / 53,5



 hulpmiddel is afwasbaar

Glijlaken 2-delig SatinSheet

De SatinSheet is een 2-delig 'in bed systeem' voor het draaien en positioneren van patiënten in bed.

De SatinSheet blijft in bed onder de patiënt. Het steeds plaatsen, wegnemen en herplaatsen is dus niet nodig.

De SatinSheet combineert 2 delen: het onderste deel komt op de matras (basislaken) en is voorzien van een gladde strook in satijn, het bovenste laken (steeklaken) is ook aan de onderzijde in satijn en bestaat aan de bovenkant uit 60% katoen en 40% polyester. Het steeklaken is beschikbaar in een versie voor enkel het draaien van de patiënt (2D) of voor het positioneren in 4 richtingen in bed (4D). Van het basislaken bestaan er verschillende formaten. De SatinSheet wordt steeds aangeboden in verschillende combinaties (zie referenties).

- + Hogerop brengen, wisselhouding of transfer in en uit het bed
- + Ook voor autonoom gebruik (zonder zorgverlener)
- + Uniek materiaal, lage wrijving bij laterale beweging maar hoge wrijving om onderuitzakken in bed tegen te gaan
- + De strepen op het steeklaken duiden de transferrichtingen aan
- + Max 200 kg



Ontdek
hier hoe
het werkt



referentie	omschrijving	lengte / breedte	
BASISLAKENS			
SSIM4157S	SatinSheet Basislaken Midi Corner Satijnen basislaken met hoekelastieken en katoenen 'stop-stroken' aan beide zijden en bij het voeteinde.	200 / 85	
SSIM4107S	SatinSheet Basislaken Maxi Corner Satijnen basislaken met hoekelastieken en katoenen 'stop-stroken' aan beide zijden.	200 / 90	
SSIM4112S	SatinSheet Basislaken Fit Satijnen basislaken, hoeslaken met katoenen 'stop-stroken' aan beide zijden en volledig satijnen voeteinde.	200 / 90	
TREKLAKEN			
SSIM4115SH	SatinSheet 4D Treklaken Midi.	140 / 200	
SSIM4140SH	SatinSheet 4D Treklaken Midi In2Sheet (inco).	140 / 220	
SET			
SS4231SRCNL	1 x SatinSheet Basislaken Midi Corner (SSIM4107S) 1 x SatinSheet 4D Treklaken Midi (SSIM4115SH)		
SS4237S	1 x SatinSheet Basislaken Midi Corner (SSIM4107S) 2 x SatinSheet 4D Treklaken Midi (SSIM4115SH)		
SS4240S	1 x SatinSheet Basislaken Midi Corner (SSIM4107S) 1 x SatinSheet 4D Treklaken Midi In2Sheet (inco) (SSIM4140SH)		
SSIM4117S	SatinSheet Kussensloop	60 / 70	

Glijlaken 2-delig 4WayGlide

Dit glijlaken bestaat uit 2 delen: het bovenste deel is gemoltoneerd (met voering), het onderste deel is glijdend en wordt vastgemaakt aan de matras. De 4WayGlide blijft in bed onder de patiënt, het steeds plaatsen, wegnemen en herplaatsen is dus niet nodig.

- + Combinatie van zachtheid en uitstekend glijdvermogen
- + Geschikt voor zwaarlijvige patiënten
- + Geschikt voor patiënten met drukplekken
- + Hogerop brengen, wisselhouding of een transfer in en uit het bed
- + Bruikbaar op een decubitusmatras
- + Max 200 kg

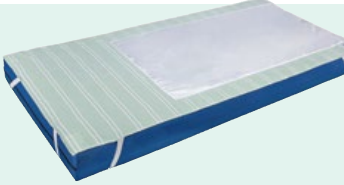

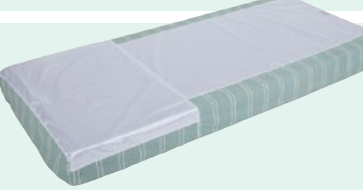


referentie	omschrijving	lengte / breedte	
BASISLAKEN			
4WGO	4WayGlide Nylonsheet (basislaken met hoekelastieken) Lock-systeem en antislip zijkanten	205 / 85	
4WGOL	4WayGlide Nylonsheet (basislaken met hoekelastieken) Lock-systeem en antislip zijkanten, voor extra brede matras 100-120 cm	205 / 110	
TREKLAKEN			
4WGBL	4WayGlide Mattress (treklaken)	210 / 140	
4WGBLL	4WayGlide Mattress (treklaken) voor extra brede matras 100-120 cm	200 / 180	
4WGBLIN	TwinSheet 4Glide Pad long (inco) (treklaken)	210 / 140	
SET			
4WG4309	1x 4WayGlide Nylonsheet basislaken (4WGO) 1 x 4WayGlide Mattress treklaken (4WGBL)		
4WG4317	1x 4WayGlide Nylonsheet basislaken (4WGO) 1 x TwinSheet 4Glide Pad long (inco) (treklaken)		



Keuzehulp SatinSheet en 4WayGlide

FASE 1 › Patiënt heeft moeite met zelfstandig te draaien in bed

- | | | | | |
|----------|---|---|---|--|
| A | Cliënt kan zich met de voeten afzetten | › | SatinSheet Basislaken Midi Corner
SSIM4157S |  |
| B | Cliënt kan schuiven met de voeten | › | SatinSheet Basislaken Maxi Corner
SSIM4107S |  |
| C | Cliënt kan schuiven met de voeten
Heeft moeite met in- en uit bed schuiven | › | SatinSheet Basislaken Fit
SSIM4112S |  |

FASE 2 › Zorgverlener of mantelzorgster helpt de patiënt positioneren in bed

- | | | | | |
|----------|--|---|--|---|
| A | Patiënt moet in alle richtingen verplaatst worden | › | SatinSheet SET SS4231SRCNL
bestaande uit:
1x SatinSheet Basislaken SSIM4107S
+
1x SatinSheet 4D Treklaken Midi SSIM4115SH |  |
| B | Patiënt moet in alle richtingen verplaatst worden. De patiënt is incontinent, zweet veel of heeft wondvocht. | › | SatinSheet SET EXTRA SSIM4237S
bestaande uit:
1x SatinSheet Basislaken Maxi Corner SSIM4107S
+
2x SatinSheet 4D Treklaken Midi SSIM4115SH |  |
| B | Patiënt moet in alle richtingen verplaatst worden. De patiënt is incontinent, zweet veel of heeft wondvocht. | › | SatinSheet SET INCO SS4240S
bestaande uit:
1x SatinSheet Basislaken SSIM4107S
+
1x SatinSheet 4D Treklaken Midi SSIM4140SH |  |

FASE 3 › Patiënt is in hoge mate afhankelijk van zorgverleners

- | | | | | |
|----------|--|---|---|--|
| A | Patiënt moet in alle richtingen verplaatst worden | › | 4WayGlide SET S4WG4309
bestaande uit:
1x 4WayGlide Nylonsheet basislaken (4WGO)
+
1x 4WayGlide Mattress treklaken (4WGBL) |  |
| B | Patiënt heeft een extra brede matras en moet in alle richtingen verplaatst worden | › | 4WayGlide Maxi
1x 4WayGlide Nylonsheet basislaken (4WGOL)
+
1x 4WayGlide Mattress treklaken (4WGBL) |  |
| C | Patiënt moet in alle richtingen verplaatst worden. De patiënt is incontinent, zweet veel of heeft wondvocht. | › | TwinSheet 4Glide Set 4WG4317
bestaande uit:
1x 4WayGlide Nylonsheet basislaken (4WGO)
+
1x TwinSheet 4Glide Pad long (inco)(treklaken) |  |

BEKIJK OOK DE ACCESSOIRES

SatinSheet Kussensloop
SSIM4117S
> zie pagina 10



MultiGlide Gloves
TLH
> zie pagina 6



Positioneringswig
SWZL (lang)
SWZS (kort)
> meer info op pagina 45 in de catalogo Comfort, bescherming & veiligheid



Immedia by Etac & Metra, exclusieve partners sinds 1996!

Immedia by Etac ontwerpt en produceert gebruiksvriendelijke manuele transfer- en positioneringshulpmiddelen die veilige en comfortabele transfers mogelijk maken voor zowel de zorgverlener als de patiënt. Hierbij beogen zij om de autonomie van de patiënt maximaal te ondersteunen en tegelijkertijd de werkomstandigheden van de zorgverlener te verbeteren – door middel van kwaliteit, functionaliteit en design.

Laat dit nu ook de focus zijn van Metra. Daarom is Metra dan ook al sinds 1996 exclusieve distributeur voor Immedia in België.



Glijlaken 2-delig WendyLett

WendyLett is bedoeld voor gebruikers die moeite hebben met draaien in bed. Het gladde en zijdeachtige centrale deel maakt draaien met minimale inspanning mogelijk. Door het antislipmateriaal aan beide zijden van het laken wordt zijdelings glijden gemakkelijk gemaakt zonder het risico te lopen van het bed af te glijden. Het materiaal voorkomt ook dat de zorgvrager wegglijdt in bed.

De WendyLett familie bestaat uit drie verschillende WendyLett lakens WendyLett is een satijnen glijlaken (Draw Sheet) en een onderlaken (Base Sheet) om mee te combineren WendyLett2Way, een treklaken voor zijdelings glijden of WendyLett4Way, een treklaken (Draw Sheet) voor glijden in meerdere richtingen



referentie	omschrijving	lengte / breedte	
BASISLAKEN			
WL1614	WendyLett Base Sheet	140 / 200	
WL1641	WendyLett Fitted (matrasovertrek) Base Sheet	200 / 90	
TREKLAKEN			
WL1637	WendyLett 4 Way Draw Sheet	140 / 200	
WL1647	WendyLett 4 Way Draw Sheet	200 / 200	
WL1657	WendyLett 4 Way Draw Sheet met 7 handvatten	140 / 190	
SET			
WLSET1	WendyLett Fitted Base Sheet 200x90 cm (WL1641) WendyLett 4 Way Draw Sheet 200x200 cm (WL1647)		
WLSET2	WendyLett Base Sheet 140x200 cm (WL1614) WendyLett 4 Way Draw Sheet 140x200 cm (WL1637)		

Sling

De Sling met lussen fungeert als verlengstuk van de armen van de zorgverlener. Deze kan ondersteuning en hulp bieden met behoud van een goede ergonomische positie en controle én met respect voor de comfortzone van de zorgontvanger. De Sling biedt extra hulp bij uiteenlopende transfers zoals verplaatsen in bed, transfer tussen zittende posities, enz. De binnenzijde is uitgevoerd in antislip zodat ongewenst glijden van de Sling tijdens de transfer wordt voorkomen. De buitenzijde is uitgevoerd in glad materiaal zodat de Sling eenvoudig is aan te brengen en te verwijderen.

- + 4 lussen aan elke zijde
- + Binnenzijde uitgevoerd in antislip
- + Max 150 kg

referentie	omschrijving	lengte / breedte	
SL	Sling met 8 grijplussen	(160 / 19)	



“Metra academy organiseert, i.s.m. externe deskundigen, opleidingen en workshops die bijdragen aan een betere zorg en ergonomie. Meer info op p. 42”

+ Zittend positioneren

Ook bij het bewegen van sta- naar zitpositie, in/uit een zetel, in/uit de auto ... zorgen transferhulpmiddelen, door het sterk reduceren van de wrijvingsweerstand, voor meer comfort, autonomie en veiligheid bij de gebruiker en voor minder belasting bij de zorgverlener. Metra biedt verscheidene oplossingen aan, in functie van de noden en de specifieke mogelijkheden van de persoon in kwestie.



Glijkussen AutoSlide

In auto's stappen kan moeilijk en onhandig zijn, maar eenmaal erin zijn ze voor veel mensen de sleutel tot vrijheid. De AutoSlide werd ontwikkeld om gemakkelijker in auto's te stappen en een comfortabele houding aan te nemen. Het buitenoppervlak en de riemen zijn gemaakt van polyester. De binnenkant is gemaakt van ULF (Ultra Low Friction).

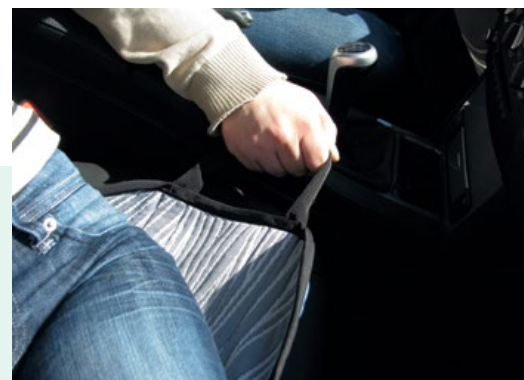


referentie	omschrijving	lengte / breedte	
AS	Glijkussen AutoSlide	46 / 44	

Glijkussen AutoGlide

Een glijkussen dat het in- en uitstappen in de wagen vergemakkelijkt. Als er niet op eigen kracht in het midden van de autozetel kan plaats genomen worden, is de AutoGlide de ideale hulp om in de juiste positie te verglijden. De AutoGlide bestaat uit 2 delen die zeer makkelijk t.o.v. elkaar glijden. De handvatten kunnen gebruikt worden om te helpen bij de transfer.

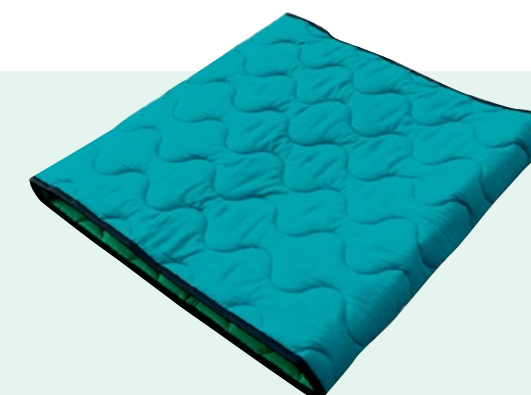
- + Ideaal hulpmiddel om in en uit de wagen te stappen
- + Met afstandswaarsel voor extra zitcomfort
- + Ook voor autonoom gebruik (zonder externe hulp)





referentie	omschrijving	lengte / breedte	
AG	Glijkussen AutoGlide	46 / 44	

Glijkussen buisvormig

Buisvormig, gemoltoneerd glijkussen (vulling met polyestervezels). Combinatie van zachtheid met uitstekend glijdvermogen, geschikt voor een transfer in bed, tussen bedden en van het bed naar (rol)stoel. Dit kussen zorgt voor een extra comfortabel gevoel en is ook geschikt voor een zittende transfer over kleine oneffenheden.



- + Combinatie van zachtheid en uitstekend glijdvermogen
- + Hogerop brengen, wisselhouding
- + Zittende en liggende transfer
- + Ook voor autonoom gebruik (zonder externe hulp)
- + Binnenzijde in polyamide
- + Max 200 kg

referentie	omschrijving (open zijde)	lengte / breedte	
TK6050	Transferkussen, buisvormig (50 cm)	60 / 50	
referentie	omschrijving		
TK6050NH	Nylonhoes Transferkussen, buisvormig		

Glijkussen OneWayGlide

De OneWayGlide is een glijkussen met slechts één glijrichting, speciaal bestemd om zitposities in (rol)stoelen te corrigeren. De materiaalkeuze voorkomt een voorwaartse glijbeweging maar vergemakkelijkt een glijbeweging naar achteren, waardoor de cliënt eenvoudig meer rechtop en achter in een (rol)stoel kan worden gezet. De OneWayGlide is verkrijgbaar in een anti-slip en een velours toplaag en in diverse lengte- en breedtematen voor een goede maatvoering op alle soorten (rol)stoelen.

- + Om iemand rechtop te zetten of te herpositioneren in een stoel/zetel of bed
- + Max 150 kg



referentie	omschrijving	lengte / breedte	
OWGS	OneWayGlide buisvormig stoel antislip	43 / 37	80°
OWGZ	OneWayGlide buisvormig zetel antislip	45 / 45	80°
OWGB	OneWayGlide buisvormig bed antislip	80 / 60	80°
OWGSF	OneWayGlide buisvormig stoel fluweel	43 / 37	80°
OWGL	OneWayGlide enkele laag stoel fluweel	43 / 37	80°
OWG	OneWayGlide met handgrepen fluweel	130 / 400	80°



Draaikussen EasyTurn

Een soepel draaikussen dat het in- en uitstappen in de wagen vergemakkelijkt. Deze draaischijf is ook een handig hulpmiddel in al die situaties waar draaibewegingen uitgevoerd worden bijv. op een stoel om de benen makkelijker onder tafel te plaatsen of om in/uit bed te geraken, ... De EasyTurn bestaat uit 2 kussens die t.o.v. elkaar zeer makkelijk draaien in beide richtingen.

- + Ideaal hulpmiddel om zittend te draaien
- + Ook voor autonoom gebruik (zonder externe hulp)
- + Max 150 kg



referentie	omschrijving	diameter	
ETFGRS	Draaikussen EasyTurn, fluweel	45	60°

+

Liggend transfereren

Een transferbord is, door zijn groot glijvermogen en beperkt gewicht, een ideaal hulpmiddel voor het uitvoeren van een liggende transfer, waarbij een klein hoogteverschil of een beperkte open ruimte moet overbrugd worden, bijv. van bed naar operatietafel. De transfer gebeurt op een veilige, comfortabele en ergonomische manier, zowel voor zorgverlener als patiënt. De transferborden zijn radiotransparant en beschikbaar in verschillende afmetingen, met/zonder waterdichte hoes of hoes voor éénmalig gebruik. Een transfermatras zorgt voor een extra comfortabel gevoel en is ook geschikt voor een liggende transfer over kleine oneffenheden.

Transferbord Vision











Een superlicht, radiotransparant en vouwbaar transferbord met hoes. Ontworpen voor een optimaal glijvermogen en patiëntencomfort van top kwaliteit, vorm en functie. De Vision is bij uitstek geschikt voor atraumatische en pijnloze laterale transfers met verminderde wrijving van zittende of liggende patiënten.

- + Heel licht, snel inzetbaar
- + Flexibel over de gehele lengte
- + Beschikbaar in meerdere afmetingen
- + Grotere modellen zijn vouwbaar, dus compact om te dragen en op te bergen
- + Extra hoes (PEM, disposable, SPU) verkrijgbaar ter voorkoming van kruisbesmetting
- + Radiotransparant
- + Max 200 kg (bij een opening tussen 2 bedden van max. 15 cm)

+
COMING
SOON
+

Een nieuwe NEXTGen hoes voor Transferbord Vision. Deze biedt extreem goede glij-eigenschappen, kan makkelijk afgeveegd en gedesinfecteerd worden én is daarom extreem duurzaam in gebruik.



referentie	omschrijving	lengte / breedte	hoes
TBVNG8545	Transferbord Vision NEO Genius ambulance met rode hoes vouwbaar in 3	85 / 45	
TBV9550	Transferbord Vision met rode hoes	95 / 50	
TBV9550P	Transferbord Vision met PEM disposable hoes	95 / 50	
TBV9550V	Transferbord Vision met rode hoes vouwbaar	95 / 50	
TBV18050R	Transferbord Vision met rode hoes vouwbaar	180 / 50	
TBV18050P	Transferbord Vision met PEM disposable hoes vouwbaar	180 / 50	
TBV18050ZH	Transferbord Vision zonder hoes vouwbaar	180 / 50	
TBVD18065	Transferbord Vision met rode hoes verlengd/handvatten vouwbaar	180 / 65	
TBV8545H	Reserve hoes rood voor TBV8545	85 / 45	
TBV9550H	Reserve hoes rood voor TBV9550(V)	95 / 50	
TBV18050HR	Reserve hoes rood voor TBV18050R	180 / 50	
TBVD18065H	Reserve hoes rood voor TBVD18065	180 / 65	
TBV9055PH	PEM dispobale hoes op rol 100 m voor TBV9550V en TBV9550	100 m / 50	
TBV18050PH	PEM disposable hoes op rol 100 m voor TBV18050R	100 m / 60	
TBV9055DH	Beschermfolie op rol 110 stuks voor TBV9550V en TBV9550 met dispenser box + mes	180 / 54,5	
TBV18055DH	Beschermfolie op rol 55 stuks voor TBV18050R met dispenserbox	180 / 54,5	
referentie	omschrijving	lengte / breedte / diepte	
TBVDHWR	Wandrek voor Vision PEM of beschermfolie rol	46 / 70 / 18	



Ontdek hier hoe het werkt



“65% van de orthopedische en 58% van de IZ-verpleegkundigen krijgen door hun job last van rugklachten, hun loopbaan kan hierbij in gedrang komen.”

Transferbord 2Move







Een superlicht, radiotransparant en vouwbaar transferbord met waterdichte hoes. Ontworpen voor een optimaal glijdvermogen en patiëntcomfort.

- + Heel licht, snel inzetbaar
- + Beschikbaar in meerdere afmetingen
- + Grotere modellen zijn vouwbaar, dus compact om te dragen en op te bergen
- + Extra hoes (disposable) verkrijgbaar ter voorkoming van kruisbesmetting
- + Radiotransparant
- + Max 200 kg (bij een opening tussen 2 bedden van max. 15 cm)



Ontdek hier hoe het werkt



referentie	omschrijving	lengte / breedte	hoes
TB2M9550	Transferbord 2Move met groene waterdichte hoes	95 / 50	
TB2M19050V	Transferbord 2Move met groene waterdichte hoes vouwbaar	190 / 50	
TB2M19050	Transferbord 2Move met groene waterdichte hoes	190 / 50	
TB2M19070	Transferbord 2Move met groene waterdichte hoes	190 / 70	
TB2M9550H	Reserve groene waterdichte hoes voor TB2M9550	95 / 50	
TB2M19050H	Reserve groene waterdichte hoes voor TB2M19050(V)	190 / 50	
TB2M9550DH	Wegwerphoes op rol 150 stuks voor TB2M9550	100 / 60	
TB2M19050DH	Wegwerphoes op rol 75 stuks voor TB2M19050(V)	210 / 60	

Transferbord EasyGlide

EasyGlide, een extra lange glijplank voor liggende transfers, maar ook voor het hogerop in bed plaatsen en draaien in bed.



referentie	omschrijving (open zijde)	lengte / breedte
TPEG12060	Transferbord EasyGlide	120 / 60 / hogerop positioneren



Zorg voor duidelijk commando's als "trekken" of "duwen" als 2 zorggevers samenwerken

Glijmatras buisvormig

Buisvormig, gemoltonerd glijmatras (vulling met polyestervezels). Combinatie van zachtheid met uitstekend glijdvermogen, geschikt voor een transfer in bed, tussen bedden en van het bed naar (rol)stoel. Deze glijmatras zorgt voor een extra comfortabel gevoel en is ook geschikt voor een liggende transfer over kleine oneffenheden.

- + Combinatie van zachtheid en uitstekend glijdvermogen
- + Wisselhouding of een transfer in/uit bed
- + Binnenzijde in polyamide
- + Max 200 kg



referentie	omschrijving (open zijde)	lengte / breedte
TK70195	Glijmatras buisvormig (70 cm)	195 / 70
referentie	omschrijving	
TK70180NH	Nylonhoes glijmatras buisvormig voor TK70195	



Transfermatras Alpha

Met de transfermatras Alpha kan een patiënt gemakkelijk hogerop gebracht worden in bed of in wisselhouding. Ook kan een patiënt van het bed naar een douchebrancard getransfereerd worden of een gevallen patiënt opgetild worden. Het optillen kan door verschillende personen samen gebeuren waardoor de rug veel minder belast wordt.



Ontdek hier hoe het werkt



referentie	omschrijving	draagvermogen / materiaal / toelichting
PMAST11	Transfermatras Alpha 4 handgrepen 110 x 53 cm	200 kg / nylon / transferhulpmiddel en evacuatie, radiotransparant
PMAST15	Transfermatras Alpha 6 handgrepen 150 x 53 cm	200 kg / nylon / transferhulpmiddel en evacuatie, radiotransparant

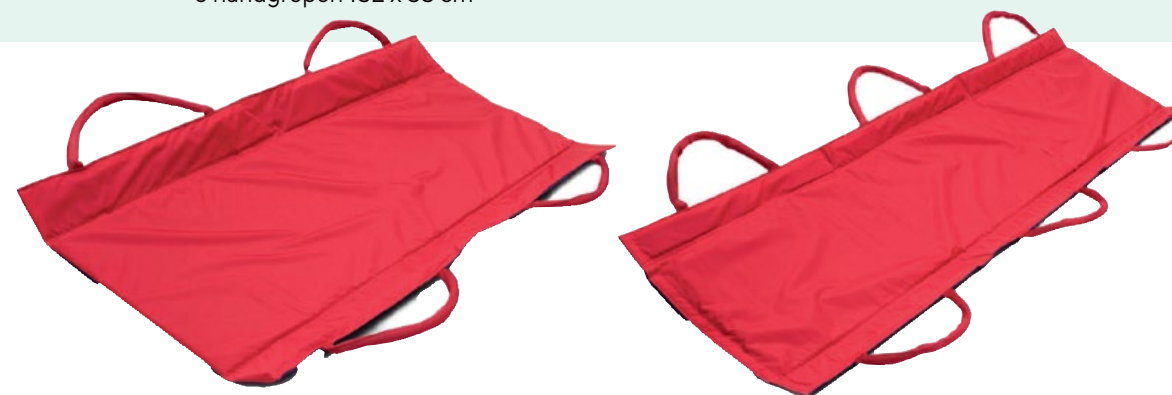


Transfermatras FlexiMove

FlexiMove is voornamelijk bedoeld voor het zijwaarts en omhoog positioneren in bed. In dit soort situaties is trekken makkelijker dan tillen en met de gladde onderkant van de FlexiMove kan de zorgvrager eenvoudig in de gewenste richting getrokken worden. Als het tillen niet vermeden kan worden, kan FlexiMove gebruikt worden voor zowel zittende als voor liggende transfers.



referentie	omschrijving	draagvermogen / materiaal / toelichting
FM53110	Transfermatras FlexiMove 4 hangrepen 112 x 53 cm	150 kg / nylon / transferhulpmiddel en evacuatie
FM53150	Transfermatras FlexiMove 6 handgrepen 152 x 53 cm	150 kg / nylon / transferhulpmiddel en evacuatie



+ Zittend transfereren

Een transferplank is een ideaal hulpmiddel voor een zittende transfer waarbij een klein hoogteverschil of een open ruimte moet overbrugd worden, bijv. tussen bed, rolstoel, stoel, toilet, enz. Het gladde bovenvlak maakt de transfer makkelijker. De onderzijde voorzien is van een antisliplaag voor een grotere veiligheid. Beschikbaar in verschillende afmetingen. Wordt vaak gebruikt in combinatie met een draaischijf voor stand draaien en een transfergordel (zie verder). Een transferkussen zorgt voor een extra comfortabel gevoel en is ook geschikt voor een zittende transfer over kleine oneffenheden.



Transferplank E-Board

Een dunne transferplank, veelzijdig in gebruik. Sommige versies zijn aan de rand van de plank voorzien van een 'vleugel', een vlak dat op en neer kan plooiën. Dit zorgt voor meer stijfheid en stabiliteit. De vleugel wordt gebruikt als bescherming tegen het wiel van een rolstoel.



- + Verschillende afmetingen beschikbaar
- + Ook voor autonoom gebruik (zonder externe hulp)
- + Eenvoudig te reinigen met zeepsop of ontsmettingsalcohol
- + Polypropyleen
- + Max 135 of 150 kg, i.f.v. model

referentie	omschrijving	lengte / breedte
TPE4520	Transferplank E-board, zwart	45 / 20
TPE6025	Transferplank E-board, zwart	60 / 25
TPE6033	Transferplank E-board, zwart met vleugel	33 / 60
TPE7533	Transferplank E-board, zwart met vleugel	75 / 33



"Onze missie is het verbeteren van de kwaliteit van zorg en bewegingsvrijheid voor mensen met speciale behoeften"

Transferplank 3B-Board

Een stijve, stabiele transferplank met traditionele gekromde vorm. De plank kan zowel gebruikt worden met de kromming vooraan als achteraan, in functie van geplande verplaatsing en eventuele obstakels (bijv. een wiel van de rolstoel). Het heeft een uiterst vlak en glad bovenvlak en antislipstroken onderaan.

- + Ook voor autonoom gebruik (zonder externe hulp)
- + Eenvoudig te reinigen met zeepsop of ontsmettingsalcohol
- + Polypropyleen
- + Max 150 kg



referentie	omschrijving	lengte / breedte
TP3B	Transferplank 3B, banaanvormig, wit	77 / 23



Zorg bij een transfer met een transferplank dat het oppervlak waar naartoe gegleden wordt, zich wat lager bevindt en gebruik zo de zwaartekracht als extra hulpmiddel.

Transferplank Butterfly

Deze transferplank is voorzien van een uitsparing voor het rolstoelwiel voor een betere positionering en stabiliteit. De Butterfly kan ook gebruikt worden in combinatie met een specifieke glijmat. Dit zorgt voor nog minder wrijving tussen persoon en transferplank bijvoorbeeld bij gebruik met de blote huid.

- + Ook voor autonoom gebruik (zonder externe hulp)
- + Eenvoudig te reinigen met zeepsop of ontsmettingsalcohol
- + Bord in glasvezel, glijmat polyamide/polyester
- + Max 250 kg



referentie	omschrijving	lengte / breedte
TPB	Transferplank Butterfly	66 / 32
TPBV	Glijmat voor transferplank Butterfly	47,5 / 25



Transferplank EasyGlide

EasyGlide voor verplaatsingen van rolstoel naar bed, toilet, autostoel en allerlei andere zitposities. Uitstekend geschikt voor het opheffen van hoogteverschillen en het overbruggen van korte afstanden.

EasyGlide Mini worden per paar gebruikt om het voor de zorgvrager makkelijker te maken verder achterin de stoel te kunnen zitten. De kleinere omvang maakt het makkelijker om de glijplanken onder het zitvlak van de zorgvrager te plaatsen. Door de verlaagde wrijving onder het zitvlak kan de zorgvrager zelfstandig, of met hulp, achterin de stoel geholpen worden.

EasyGlide Oval is een ovale glijplank die wordt gebruikt voor liggende transfers van bed naar bed, maar ook voor het hoger op in bed positioneren. EasyGlide Oval leent zich ook uitstekend voor het aanbrengen van tilbanden in bed of in de stoel en is eenvoudig te reinigen.



referentie	omschrijving	lengte / breedte
TPEG4520	Transferplank EasyGlide (stuk)	45 / 20
TPEG6033	Transferplank EasyGlide 3-delig (stuk)	60 / 33
TPEG7533	Transferplank EasyGlide 3-delig (stuk)	75 / 33
TPEG6025	Transferplank EasyGlide (stuk)	60 / 25
TPEGMINI	Transferplank EasyGlide Mini (paar)	45 / 20
TPEG8539	Transferplank EasyGlide Oval (stuk)	85 / 39



Draagstoel Alpha

De draagstoel Alpha is een ideaal hulpmiddel voor een gecontroleerde transfer van personen op trappen en andere situaties waar geen ruimte is voor mechanische hulpmiddelen. Het gewicht van de patiënt kan verdeeld worden over 5 zorgverleners, zelfs van verschillende lengtes.



referentie	omschrijving	draagvermogen / materiaal / toelichting
PMADS	Draagstoel Alpha 5 handgrepen met zitgordel	180 kg / polyamide / handgrepen met speciale greephouders voor stevige grip



Draagstoel LiftSeat

De LiftSeat is handig op reis, bijvoorbeeld als iemand in en uit een bus of vliegtuig moet geholpen worden. De gebruiker wordt handmatig in een zittende positie getild. De LiftSeat is ook geschikt om mensen te evacueren.



referentie	omschrijving	draagvermogen / materiaal / toelichting
DSL5M	Draagstoel LiftSeat gescheiden beensteunen S/M	150 kg / polyester
DSL5L	Draagstoel LiftSeat gescheiden beensteunen L/XL	150 kg / polyester



+ Rechkomen en verplaatsen

Opstahulpmiddelen helpen om op te staan en weer te gaan zitten wanneer dat voor de persoon steeds moeilijker wordt. Bijvoorbeeld bij transfers van/ naar het toilet, de (rol)stoel en zetel. De hulpmiddelen zijn zodanig ontworpen dat de patiënt of bewoner gestimuleerd wordt om de eigen kracht maximaal te benutten. Ze ondersteunen immers het natuurlijke bewegingspatroon bij het rechkomen en terug gaan zitten. Ze kunnen ook worden gebruikt voor (kleine) verplaatsingen. Ook hier kan de zorgverlener de juiste ondersteuning bieden zonder fysiek belast te worden en met maximaal comfort voor de zorgontvanger.



Transferwagen Easy Transfer

Opstahulpmiddel Easy Transfer helpt mensen bij het opstaan op eigen kracht. De gebruiker blijft diverse spiergroepen gebruiken, wat instandhouding van kracht en evenwicht stimuleert. De Easy Transfer is uitgerust met een stabiel, wendbaar en mechanisch onderstel dat kan gespreid worden. Zo is elke stoel, rolstoel, toiletstoel en bed goed te benaderen. Op de horizontale voetenplank kan de gebruiker op een natuurlijke manier de voeten positioneren. De Easy Transfer beschikt over twee horizontale zitschelpen die tijdens de transfer gedraaid worden.

- + Uitgerust met optrekstang
- + Geen batterij en motoren, dus geen exploitatiekosten
- + Compact
- + Max 150 kg



Ontdek hier hoe het werkt



referentie	omschrijving	lengte / breedte
TWETPS	Easy Transfer met potenspreider	108,2 / 61



Transferwagen Bea deluxe

De Bea deluxe is een overal inzetbaar opsta- en transferhulpmiddel voor personen die nog kunnen rechtstaan, maar moeite hebben met het stappen. Tijdens het vervoer bestaat ook de mogelijkheid om te gaan zitten. De Bea deluxe is voorzien van wegdraaibare zitvlakken en een flexibel opgehangen kniesteun. Het onderstel kan gespreid worden zodat zowel toilet als brede rolstoel gemakkelijk kunnen benaderd worden.

- + Voor staande en zittende transfers
- + Wegdraaibare zitschalen
- + Geremde achterwielen
- + Afneembare flexibele kniesteun
- + Gebruiksvriendelijk zonder elektronica
- + Antislip voetenplank
- + Bruikbaar in natte ruimtes
- + Onderstel kan gespreid worden
- + Max 160 kg



“geen elektronica dus lage exploitatiekosten”

referentie	omschrijving	lengte / breedte / hoogte
EMBDL	Opsta- en transferhulpmiddel Bea deluxe	108 / 69,5 / 113



+ IN DE KIJKER! +

Opstahulpmiddelen of transferwagens helpen mensen bij opstaan op eigen kracht. De gebruiker blijft diverse spiergroepen gebruiken, wat instandhouding van kracht en evenwicht stimuleert. Transferwagens zijn geschikt voor mensen in de actieve mobiliteitsklasse. Om een transferwagen te kunnen gebruiken, moeten de sta-functie en rompbalans van de zorgvrager voldoende zijn.

Transferwagen Raiser Pro

- + Ergonomisch platform voor veilige en actieve sta-op transfers
- + Natuurlijk bewegingspatroon
- + Raiser Pro geeft de cliënt de mogelijkheid de eigen spierkracht te gebruiken tijdens de transfer. Het natuurlijke bewegingspatroon wordt gestimuleerd en het ergonomische ontwerp zorgt ervoor dat de cliënt zich veilig voelt. Raiser Pro is eenvoudig in gebruik.
- + Transfer in kleine ruimte
- + Raiser Pro is stabiel en kan om zijn eigen as draaien zodat hij eenvoudig te manoeuvreren is én ideaal in kleine ruimtes. Raiser Pro zorgt voor een veilige en actieve steun tijdens een korte transfer.
- + Geschikt voor alle zorginstellingen
- + Raiser Pro helpt bij het revalideren van cliënten in een zorginstelling of tijdens een transfer. De cliënt kan zijn balans verbeteren bij het zitten en opstaan. Raiser Pro biedt altijd een veilige ondersteuning.



Ontdek hier
hoe het werkt



referentie	omschrijving	lengte / breedte / hoogte / opstaphoogte / eigen gewicht	
TWRAISPRO	Opsta- en transferhulpmiddel Raiser	68,5 / 57 / 115 / 3,5 / 10,7 kg	
TWRL	Handgreep-lussen Raiser		
TWRS/M	Sling voor Raiser maat S/M		
TWRS/XL	Sling voor Raiser maat L/XL		
TWRSG/M	Sling met glijstuk voor Raiser maat S/M		
TWRSG/XL	Sling met glijstuk voor Raiser maat L/XL		
TWRSGB/M	Sling/gordel met glijstuk voor Raiser maat S/M		
TWRSGB/XL	Sling/gordel met glijstuk voor Raiser maat L/XL		
TWRPB	Raiser Pro Block voet-verhoog (9 cm)		
TWRHS	Raiser Pro Heel Strap		

“De Raiser Pro helpt bij het revalideren van patiënten in een zorginstelling of tijdens een transfer. De patiënt kan zijn balans verbeteren bij het zitten en opstaan. Raiser Pro biedt altijd een veilige ondersteuning.”



Raiser Belt

Ondersteunt het werk van de verzorger bij het helpen van de gebruiker tot een staande positie.



Raiser Pro Heel Strap

Ondersteuning om de voeten van de gebruiker in de juiste positie te houden



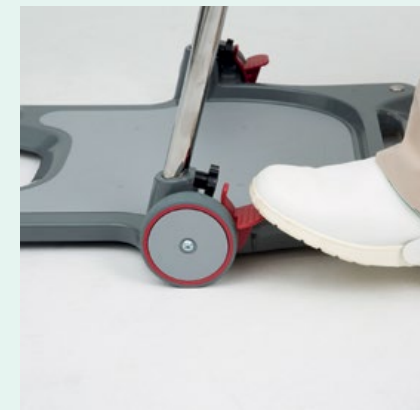
Raiser Pro Block

Voor gebruikers die een hogere voetpositie nodig hebben



Eénhandige bediening

De beensteun is eenvoudig met één hand te verstellen. De beensteun heeft een zachte en hygiënische vulling met zijdelingse ondersteuning en verdeelde kussens.



Centrale rem

Een centrale rem die toegankelijk is voor de verzorger. Vergrendel de rem aan één zijde met uw voet en u krijgt auditieve feedback wanneer deze is geactiveerd. Veilig en efficiënt.



Lage instap

De basisplaats is slechts 3,5 cm hoog. Om de voeten juist te plaatsen zijn er zichtbare contouren met antislip op het oppervlak aanwezig.



Veelzijdige handgreep

De handgreep voelt zacht aan en biedt een optimale, comfortabele en veelzijdige grip aan voor zowel de cliënt als de verzorger.

Transferwagen ReTurn

De ReTurn zorgt voor een veilige en actieve transfer als de zorgvrager hulp nodig heeft bij het opstaan of om te verplaatsen naar een bed, rolstoel of toilet. Het hulpmiddel kan ook worden gebruikt om zorgvragers te helpen bij het naar achteren verplaatsen in de stoel. De ReTurn rolt heel makkelijk, zelfs met zwaardere zorgvragers en heeft een kleine draaicirkel waardoor bijvoorbeeld een rolstoel niet naast het bed hoeft te staan. De ReTurn vraagt weinig ruimte waardoor het ook in kleine ruimtes prettig en veilig werken is.

ReTurn is leverbaar in drie modellen, ontworpen voor handig manoeuvreren en gebruik in kleine ruimtes. Het hulpmiddel is ook gemakkelijk te monteren en te demonteren voor transport en opslag.

De opstabeugel op de ReTurn7500i heeft een standaardhoogte die geschikt is voor de meeste volwassenen. En een opening in de ladder waardoor het mogelijk is om de ReTurnBelt gemakkelijk aan te haken.

ReTurn7400 heeft een lagere opstabeugel die geschikt is als sta-op-hulp voor kleinere volwassenen en voor kinderen. Dit hulpmiddel werkt ook goed in speciale zorgsituaties, zoals op röntgenafdelingen.

- + ReTurn7500i en ReTurn7400 hebben dezelfde basisplaat die het mogelijk maakt om te wisselen tussen de hogere en lagere opstabeugel als opstahulp.
- + De beensteunen draaien gemakkelijk naar de juiste hoek voor elk gebruiker.
- + Een speciaal ontworpen tas beschermt ReTurn7500i gedurende stallen en transport.
- + Vele accessoires voor meer veiligheid en bruikbaarheid.
- + Max 150 kg



referentie	omschrijving	lengte / breedte / hoogte / opstaphoogte / eigen gewicht
TWRT7500	Transferwagen ReTurn 7500i	68,5 / 57 / 115 / 4 / 16,5 kg
TWRT7400	Transferwagen ReTurn 7400	68,5 / 57 / 99,5 / 4 / 16,5 kg
TWRT7600	Transferwagen ReTurn 7600 max. 205 kg	79,5 / 67 / 121 / 4,5 / 26 kg
TWRTB	ReTurnBelt voor ReTurn 7500i	XXS <-> XXXL
TWRTHS	HeelStrap voor ReTurn 7500i en ReTurn 7400	
TWRTPAD1	Padding voor kniesteunen voor ReTurn 7500i en ReTurn 7400	
TWRTPAD2	Padding voor kniesteunen voor ReTurn 7600	
TWRTBAG	Bag voor ReTurn 7500i, 7400	

+ Ondersteunen

Dit omvat de transferhulpmiddelen die de gebruiker ondersteunen bij het rechtekomen, draaien en staan. Een transfergordel en -sling zorgen ervoor dat zorgverlener en -ontvanger bij elkaar ideale grip vinden zonder aan kleren of ledematen te moeten trekken. De kracht wordt overgezet op plaatsen die meer verantwoord zijn m.b.t. ergonomie en comfort (bijv. kort bij het bekken i.p.v. onder de oksels). De zorgverlener kan een ergonomische houding behouden bij het ondersteunen van de zorgontvanger. Een draaischijf is een ideaal hulpmiddel voor personen die nog kunnen staan maar moeilijk te been zijn. Door het gebruik ervan worden knie-, enkel- en heupgewrichten veel minder belast.

De voeten van de zorgontvanger worden op de draaischijf geplaatst en nadat hij is rechtgekomen (al dan niet met ondersteuning) kan hij gedraaid worden zonder zijn voeten te verplaatsen. Oprichthulpen helpen om van lig- naar zithouding te gaan in bed, of om recht te komen vanop de grond.



Transfergordel WalkingBelt

Unieke steun voor kinderen bij loopoefeningen. Met de WalkingBelt geeft u kinderen steun en stabiliteit bij loopoefeningen. De WalkingBelt ondersteunt het bovenlichaam en blijft goed zitten door het opgevulde beenharnas. Een groot voordeel is dat het kind de armen vrij kan bewegen.

- + Buitenkant vervaardigd uit 100% polyamide met PU-coating
- + Binnenkant uit antislipmateriaal



referentie	omschrijving	lengte / aanbevolen gewicht
TGWBXXS	Transfergordel WalkingBelt XXS	60 / 0-25 kg
TGWBXS	Transfergordel WalkingBelt XS	70 / 20-35 kg



Transfergordel SupportBelt

De gordel is voorzien van verschillende ergonomisch aangebrachte handvatten waardoor steeds een veilige en comfortabele grip mogelijk is.

- + Buitenkant vervaardigd uit 100% polyamide met PU-coating
- + Binnenkant uit antislipmateriaal



referentie	omschrijving	omtrek / breedte	
TGIMXXS	Transfergordel SupportBelt XXS	45 - 90 / 9	
TGIMXS	Transfergordel SupportBelt XS	65 - 105 / 9	
TGIMS	Transfergordel SupportBelt S	65 - 105 / 13	
TGIMM	Transfergordel SupportBelt M	90 - 130 / 13	
TGIML	Transfergordel SupportBelt L	125 - 150 / 13	

Transfergordel ReadyBelt

ReadyBelt is een riem die ontworpen is om de zorgvrager steun en hulp te kunnen bieden bij mobiliteitstraining en in verschillende transfersituaties. Met ReadyBelt kan de zorgverlener gemakkelijk en ergonomisch verantwoord steun en hulp bieden aan de zorgvrager bij het opstaan en gedurende transfers, bijvoorbeeld tussen bed en rolstoel en tussen rolstoel en toilet of auto. Voor de zorgverlener biedt ReadyBelt een ideale middel om steun te kunnen bieden bij mobiliteitstraining of bij toiletbezoeken.

Verkrijgbaar in verschillende maten en dus geschikt voor de meeste zorgvragers. De riem wordt geplaatst rond de taille of heupen van de zorgvrager en is makkelijk vast te maken, aan te passen en weer te openen. ReadyBelt is zacht en comfortabel voor de gebruiker en het non-slip oppervlak aan de binnenkant voorkomt dat de riem omhoog glijdt. ReadyBelt heeft meerder ergonomisch ontworpen handvatten die de zorgverlener een stevige grip biedt en een optimale werkhouding mogelijk maakt in elke situatie.



referentie	omschrijving	lengte / breedte / aanbevolen gewicht	
TGRBS	Transfergordel ReadyBelt S, 7 handvatten	105 / 10 / 25-55 kg	
TGRBM	Transfergordel ReadyBelt M, 9 handvatten	120 / 10 / 50-75 kg	
TGRBL	Transfergordel ReadyBelt L, 11 handvatten	140 / 10 / 70-110 kg	

PantLock

PantLock wordt bevestigd rond de dij om te voorkomen dat de broek van de zorgvrager te ver naar beneden glijdt, bijvoorbeeld tijdens een bezoek aan het toilet. Hierdoor is het makkelijker voor de zorgvrager om te bukken en de omhoog te trekken.



referentie	omschrijving	
TGPL	PantLock 1 maat	

Beengordel

De beengordel wordt rond de benen en onder de knieën aangebracht door middel van een velcrosluiting. Dit geeft meer sterkte en steun bij het staan en rechtekomen. De sluiting is optimaal aanpasbaar dankzij de extra brede sluiting.



- + Extra steun bij staan en rechtekomen

referentie	omschrijving	lengte / breedte	
PMABG	Beengordel	100 / 22	

Transferband OneManSling

OneManSling maakt het mogelijk om met één persoon een patiënt hoger in bed te krijgen. Bevestig de OneManSling aan de bovenzijde van het bed door middel van de lus en positioneer met minimale inspanning de patiënt hoger in het bed. Om wrijving te beperken, gebruikt men de OneManSling best in combinatie met een glijdaken.



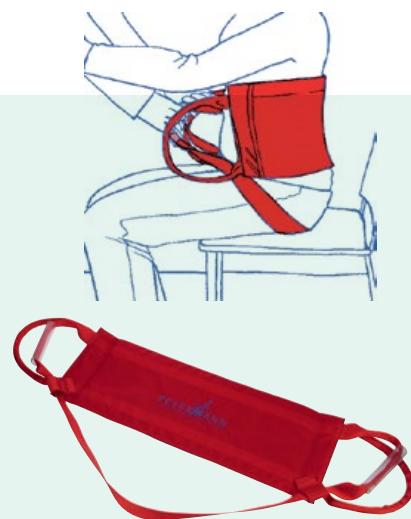
- + Hulp bij het hoger plaatsen in bed
- + Hulp bij het in- en uitdraaien van de benen uit bed
- + Max 150 kg

referentie	omschrijving	omtrek / breedte	
OMS	Transferband OneManSling	300 / 7,5 (lengte / breedte)	

Transferband MagicBelt

De MagicBelt is uitgerust met een flexibele veiligheidsgordel die extra ondersteuning biedt aan de patiënt. De stevige handvatten zijn voorzien van speciale greephouders waardoor een comfortabelere en stevigere grip mogelijk is. De gordel heeft zowel korte als langere handgrepen. Dit garandeert voor elke situatie de meest ergonomische en veilige greep.

- + Binnenkant voorzien van antislip
- + Buitengedeelte vervaardigd uit vuilafstotend nylon
- + Binnenste gedeelte kan verwijderd worden.



referentie	omschrijving	lengte / breedte / max. gewicht
PMAFM	Transferband MagicBelt	65 / 25 / 200 kg



Transferband SmartMove

Transferband met handgrepen, als verlengstuk van de armen van de verzorger. De verzorger kan ondersteuning en hulp bieden zonder daarbij een goede ergonomische houding en controle op te hoeven geven. De SmartMove transferband kan worden gebruikt ter ondersteuning van transfers van staan naar zitten, zitten naar staan, omhoog schuiven in bed of voor- en achteruit in een stoel. De binnenzijde is uitgevoerd in anti-slip zodat ongewenst glijden van de band tijdens de transfer wordt voorkomen. De buitenzijde is in glad materiaal uitgevoerd zodat aanbrengen en verwijderen eenvoudig zijn.



referentie	omschrijving	lengte / breedte / max. gewicht
TBSM	Transferband SmartMove 4 handgrepen	60 / 21 / 150 kg



Transferband FlexiMove

FlexiMove kent verschillende toepassingsgebieden: bijvoorbeeld als ondersteuningsmiddel wanneer iemand geholpen moet worden om op te staan van bed of stoel, als er hogerop in bed geplaatst moet worden, of bij het verplaatsen naar en van een rolstoel – in dat geval vaak in combinatie met een glijplank.



referentie	omschrijving	lengte / breedte / max. gewicht
TBFMN6020	Transferband FlexiMove Mini, waterafstotende nylon, 4 handgrepen	60 / 20 / 150 kg
TBFMF6020	Transferband FlexiMove Mini, polyester fluweel, 4 handgrepen	60 / 20 / 150 kg



Draaischijf Turntable

De Turntable is een voetdraaischijf vervaardigd uit hard materiaal en is langs beide kanten uitgerust met antislipmateriaal.

- + ABS gecoate plastic
- + Diameter: 40 cm
- + Reinigen met een vochtige doek
- + Max 200 kg



referentie	omschrijving	diameter
DSPMTT	Voetdraaischijf TurnTable	40



Draaischijf Pediturn

De Pediturn is een voetdraaischijf uit soepel materiaal waardoor hij zacht en comfortabel is in gebruik.

- + Diameter: 40 cm
- + Reinigen met een vochtige doek
- + Max 150 kg



referentie	omschrijving	diameter
DSPED	Voetdraaischijf PediTurn	40



Oprichthulp BedString

De BedString is een touwladdertje dat kan gebruikt worden door personen die nog over voldoende kracht in arm en hand beschikken. Zo kan de persoon zichzelf rechtekken, draaien in bed of zich behelpen bij een transfer van de rolstoel naar het bed. De BedString is uitgevoerd in zacht materiaal en kan gemakkelijk in bed blijven liggen zonder te hinderen. De zachte en stevige handgrepen zorgen voor een veilige grip. Het hulpmiddel is aan het bed bevestigd met een lus.



- + Rechtekken, draaien in bed of voor transfer van rolstoel naar bed
- + Ook autonoom te gebruiken (zonder externe hulp)

referentie	omschrijving	lengte / breedte
TWLBS	Oprichthulp touwladder BedString	170 / 8,5



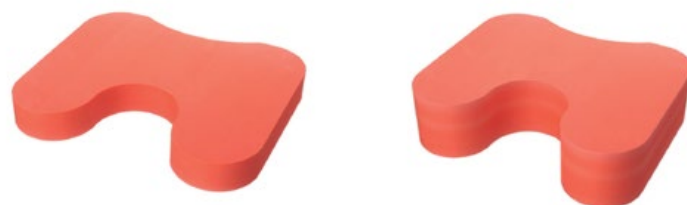
Voetensteun Alpha

De voetensteun Alpha helpt om hoogteverschillen te overbruggen bijv. tussen het bed en de rolstoel of toilet.

- + Vervaardigd uit polyethyleen
- + Max 200 kg
- + Wasbaar in lauw water



referentie	omschrijving	lengte / breedte / hoogte	
PMAVS	Voetensteun Alpha	38 / 32 / 8,5	



Voetensteun FootStool

FootStool wordt gebruikt om de knieën van de zorgvrager in een hogere positie te brengen om tijdens de transfers de druk van de bovenbenen te verminderen. FootStool biedt ook een uitstekende ondersteuning onder de voeten van de zorgvrager, voor een betere zitpositie tijdens een bezoek aan het toilet of als hij verder naar achteren verplaatst moet worden in een stoel of rolstoel.



referentie	omschrijving	lengte / breedte / hoogte	
VSFS10	Voetensteun FootStool	32 / 38 / 10	
VSFS5	Voetensteun FootStool	32 / 38 / 5	
VSFS10C	Voetensteun FootStool Cover met handvat	Voor VSFS10	
VSFS5C	Voetensteun FootStool Cover met handvat	Voor VSFS5	

Been- & armsteun Nurse Assistant

De Nurse Assistant ondersteunt een been of arm van een patiënt tijdens de verzorging. Zo ligt het te verzorgen onderdeel van betreffende lidmaat volledig vrij voor optimale bereikbaarheid tijdens de verzorging.

- + Vermindert de inspanningen bij de patiënt én de hulpverlener
- + Maakt het overbodig dat een extra hulpverlener het been vasthoudt terwijl de andere de verzorging uitvoert
- + Grote stabiliteit
- + De cover waar het been op rust is gemakkelijk verwisselbaar



referentie	omschrijving	lengte / breedte	
NA30	Nurse Assistant been-/armsteun	39 / 39 / 30	
NAC	Hoes voor Nurse Assistant		
NACD	Wegwerp hoes voor Nurse Assistant		

+
IN DE
KIJKER!
+



Handig hulpmiddel bij het verzorgen van een arm of been en bij het aantrekken van steunkousen in bed. De Nurse Assistant is ontwikkeld om de fysieke belasting van zorgverleners bij het verzorgen en verplegen van wonden, het zwachtelen van armen en ledematen en het aantrekken van steunkousen in bed te beperken. Met deze steun kunnen zorgverleners vanuit een betere positie werken. Het frame van de beensteun/armsteun is licht en bestaat uit inox. Hij wordt geleverd met 1 wasbare en 1 disposable hoes. De wasbare hoezen kunnen bijgekocht worden per 10 stuks en de wegwerphoezen per 100 stuks.

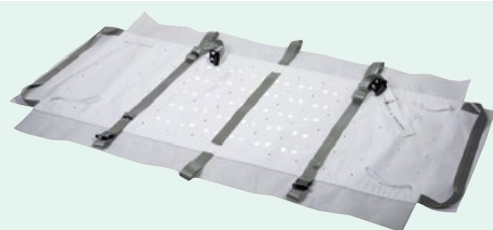
+ Evacuëren

Deze hulpmiddelen worden ingezet voor een snelle en veilige evacuatie van minder mobiele mensen (over meerdere verdiepingen) bijv. bij panne van liften of bij noodsituaties. Uit brandweerstatistieken blijkt dat 59% van de branden in woonzorgcentra ontstaan op de bewonerskamers. De wetgeving schrijft voor dat u een veilig evacuatiemiddel moet bieden aan personen die mogelijk niet in staat zijn om zelfstandig de noodroutes te gebruiken in geval van brand of een andere noodsituatie.



Evacuatiemat

De evacuatiemat laat een snelle en veilige evacuatie toe van bedlegerige personen. De evacuatiemat wordt onder de matras gelegd en blijft daar permanent liggen. Bij een evacuatie wordt de bedlegerige persoon m.b.v. 2 gordels op de matras vastgespeld zodanig dat de matras een beschermende cocon rond de patiënt vormt. De hulpverleners gebruiken de evacuatiegordels aan het voet- en het hoofdeinde van de evacuatiemat om de matras samen met de persoon te verplaatsen van het bed over de grond en de trappen tot hij/zij in veiligheid gebracht is



Ontdek hier hoe het werkt



referentie	omschrijving	materiaal
EVACM	Evacuatiemat 100 x 205 cm	PVC coated polyester



Transfermatras Alpha

Voor meer info zie pagina 23.

Transfermatras FlexiMove

Voor meer info zie pagina 23.

Draagstoel LiftSeat

Voor meer info zie pagina 27.

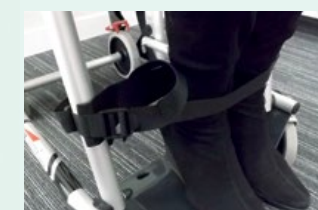
Draagstoel Alpha

Voor meer info zie pagina 27.

Evacuatiestoel

Alle 3 de modellen volgens het 'SOLOGo' principe, **S**ingle **O**perator **L**oad & **G**o Technology, 50% minder operatoren nodig om de patiënt op de Exitmaster te krijgen, een levensreddend voordeel bij evacuatie. Snel en eenvoudig te gebruiken, reeds bewezen producten voor elk evacuatie-scenario, allemaal vervaardigd en getest volgens de hoogste normen en CE-compatibel.

- + Eenvoudig te bedienen door 1 persoon, een korte opleiding volstaat.
- + Uniek zelfremmend systeem voor goede grip en controle
- + Onmiddellijk inzetbaar
- + Wendbaar en stabiel
- + Uitstekende grip
- + Hellingsgraad tussen 28 - 42°
- + Afdekhoes inbegrepen



Scan de brochure!



referentie	omschrijving	eigen gewicht / draagvermogen
ESEGO	Evacuatiestoel EGO zittend dalen, 2 wielen	13,5 kg / 180 kg
ESVERSA	Evacuatiestoel VERSA zittend dalen, 4 wielen	14,7 kg / 180 kg
ESELITE	Evacuatiestoel ELITE zittend dalen/stijgen, 4 wielen	17,3 kg / 180 kg
		Lengte / breedte / diepte / eigen gewicht
ESSC	Evacuatiestoel opbergkast	115 / 62 / 31,5 / 24,5 kg
ESSTRAP	Hoofd of beengordel voor EGO/VERSA of ELITE	ESSC
ESFS	Vrijstaande houder voor VERSA of ELITE	116 / 49 / 38,5 / 7,8 kg



+ Opleidingen

Metra organiseert in samenwerking met onafhankelijke, gecertificeerde lesgevers op regelmatige tijdstippen opleidingen die er moeten toe bijdragen dat een betere zorg gecombineerd wordt met betere ergonomie.



De grote uitdaging zal er immers ook de komende jaren vooral uit bestaan om voldoende mensen te blijven vinden die het engagement om te werken in de zorgsector willen opnemen, ondanks stijgende werkdruk en de grote zorgnood bij patiënten en bewoners. Doordat de instroom de stijgende nood aan arbeidskrachten niet zal kunnen volgen, zullen zorgverleners overtuigd moeten worden om langer aan de slag te blijven. En dan zijn er ook nog de pensioenmaatregelen van de overheid, die ook beogen om mensen langer te laten werken. Het gebruik van transferhulpmiddelen, gecombineerd met de juiste opleidingen, kan hierbij een grote bijdrage leveren:

+ **Meer voldoening:** het zorgen volgens de juiste methode en met correcte hulpmiddelen resulteert in meer comfort en veiligheid voor de patiënt of bewoner. De waardering bij deze mensen zal stijgen, dus ook de voldoening bij de zorgverlener.

+ **Meer motivatie:** werknemers die in optimale omstandigheden hun job kunnen uitoefenen zijn meer gemotiveerd, zullen minder snel van sector of werkgever veranderen en ook als ze wat ouder zijn nog volop kunnen meedraaien.

+ **Minder ziekteverzuim:** ergonomisch werken zorgt voor minder fysieke belasting bij de zorgverlener, de kans om door letsels een tijd buiten strijd te zijn wordt veel kleiner. Het ziekteverzuim zal dus dalen.

+ **Efficiëntere zorg:** door het gebruik van de juiste hulpmiddelen kunnen heel wat zorgtaken door 1 persoon worden uitgevoerd, waar men nu vaak 2 mensen moet inzetten voor in se eenvoudige handelingen.

+ Het transfer-analyse-model 2.0

Ethisch verantwoord ergonomisch handelen voor zorgverlener en zorgvrager

Gentbrugge 12 mei 2023

DOELGROEP
Voor hulpverleners - werken binnen en buiten een instelling - die een werkzame methode op de werkvloer in handen willen hebben om ...

- een onderbouwde keuze te maken voor de juiste transfermethode
- waarbij de veiligheid en de waardigheid van de zorgvrager centraal staat
- met oog voor de eigen ergonomische hygiene om overbelasting van het lichaam te vermijden

DOELSTELLINGEN
Ondanks goede opleidingsprogramma's en hulpmiddelen kan elke transfer toch nog risico's inhouden voor uitverleider en zorgvranger.

Aan de hand van het Transfer-Analyse-Model 2.0 wordt via een stappenplan weergegeven hoe elke zorgverleider goede keuzes kan maken naar de juiste omvang. Het Transfer-Analyse-Model 2.0 is een geactualiseerd richtlijn voor Transfer-Analyse-Model 2.0 is een geactualiseerd richtlijn voor en leerhulpmiddel om bewust om te gaan met de risico's van het transfereren. Het omvat de factoren 'beveiliging', 'omgeving', 'transfereren', 'zorgvrager' en 'tijd-organisatie' en leent de 'transferhulpmiddelen', 'zorgverleider' en 'tijd-organisatie' en leent de kennis vanuit ergonomisch handelen.

Het Transfer-Analyse-Model 2.0 is een geactualiseerd richtlijn voor en leerhulpmiddel om bewust om te gaan met de risico's van het transfereren. Het omvat de factoren 'beveiliging', 'omgeving', 'transfereren', 'zorgvrager' en 'tijd-organisatie' en leent de kennis vanuit ergonomisch handelen.

INHOUD

- vooraflegging Transfer-analyse-Model 2.0 en padding concepten en methoden
- koppelen van Transfer-analyse-Model 2.0 en hulpmiddelen
- Toepassing van Transfer-Analyse-Model 2.0
- Evaluatie en conclusies

Ergonomisch werken in de zorg

Veilig verplaatsen van zorgbehoevenden

Gentbrugge 17 mei 2023

DOELGROEP
De opleiding richt zich naar zorgverleiders (dierverpleegkundigen, zorgkundigen, ergotherapeuten, kinesiotherapeuten, ...) die hun kennis willen vernieuwen rond "correct gebruik van transferhulpmiddelen in de zorg".

DOELSTELLINGEN

- Kennis uitbreiden rond bestaande hulpmiddelen in de zorg
- Correct gebruik van manuele en mechanische transferhulpmiddelen
- Bewustwording van het eigen lichaam bij gebruik van hulpmiddelen
- Onveilige situaties herkennen bij gebruik van transferhulpmiddelen
- Comfort bieden aan de cliënt

INHOUD

- Herkennen van verplaatsingen (clinet hogerop brengen in bed, draaien in bed, positioneren ...) met behulp van diverse transferhulpmiddelen
- Werken met een transferwagen
- Gebruik van de actieve tillift
- Herkennen van de passieve tillift

WERKWIJZE

- Maximaal 12 deelnemers voor een ideale leer- en ervaringsverrichting
- Participatieve en interactieve dialoog van de kandidaten door hun kennis te betrekken tijdens de vorming steunend op hun persoonlijke ervaringen
- Tal van praktijksituaties worden onderling ingeoefend
- Evaluatie en groepsgepraak

DIJUR
6 uur

PRIJS
€150 excl. BTW

“Werkdruk in de zorg wint het té vaak van de juiste werkhouding. De juiste tiltechnieken en hulpmiddelen worden daar jammer genoeg niet steeds toegepast. Er wordt té dikwijls op de fysieke kracht (belastbaarheid) van de zorgverlener teruggevalen. Zo worden er telkens grenzen overschreden, wat nefast is voor het gestel, de vitaliteit en mettertijd ook de mentale gezondheid van de zorgverlener”

Permanent in ons aanbod: workshop 'ergonomisch werken in de zorg'

Veilig verplaatsen van zorgbehoevenden

Doelgroep

+ Deze opleidingen richten zich naar zorgverlenend personeel (verpleegkundigen, zorgkundigen, ergotherapeuten, kinesiotherapeuten, ...) die hun kennis willen verruimen rond "correct gebruik van transferhulpmiddelen in de zorg".

Doelstellingen

- + Kennis uitbreiden rond bestaande hulpmiddelen in de zorg
- + Correct gebruik van manuele en mechanische transferhulpmiddelen
- + Bewustwording van het eigen lichaam bij gebruik van hulpmiddelen
- + Onveilige situaties herkennen bij gebruik van transferhulpmiddelen
- + Comfort bieden aan de patiënt

Werkwijze

- + Participatieve en interactieve deelname van de kandidaten door hen nauw te betrekken tijdens de vorming steunend op hun persoonlijke ervaringen
- + Tal van praktijksituaties worden onderling ingeoefend
- + Evaluatie en groepsgepraak
- + Maximaal 12 deelnemers per workshop voor een optimale kennisoverdracht en participatie

Werken met manuele en mechanische transferhulpmiddelen (6 uur)

Inoefenen van verplaatsingen met behulp van transferhulpmiddelen

- + Patiënt hogerop brengen in bed
- + Patiënt draaien in bed
- + Horizontale translaties in bed
- + Comfortabel positioneren in bed

Gebruik van de actieve tillift

- + Voorwaarden om de actieve tillift veilig te kunnen gebruiken
- + Veiligheidsmaatregelen bij het gebruik van de actieve tillift

Gebruik van de passieve tillift

- + Aanbevelingen bij gebruik van passieve tillift
- + Voordelen bij gebruik van passieve tillift met 2 zorgverleners
- + Correct aanbrengen en verwijderen van de tilband in lig en in zit
- + Correct positioneren in lig en in zit
- + Veiligheidsmaatregelen bij het gebruik van de passieve tillift

Deze opleiding kan zowel in uw instelling als in de seminariezaal van Metra georganiseerd worden. Vraag meer info via academy@metra.be

Manuele transfer- hulpmiddelen



Ontdek al onze oplossingen op metra.be



Manuele transferhulpmiddelen | Tilliften en tilbanden | Comfort, bescherming en veiligheid |
Douchen en baden | Medische fixatie | Ice Power | Toegankelijkheid in publieke en private gebouwen | ...



METRA bv
Jan Samijnstraat 25
9050 Gent | België

+32 (0)9 227 71 74
info@metra.be
metra.be

BTW BE 0458.474.359
RPR Gent | AFDELING Gent



© Metra bv - september 2023 - Alle rechten voorbehouden. In het kader van de voortdurende verbetering van zijn producten behoudt Metra zich het recht voor om de specificaties van de producten aan te passen zonder voorafgaande kennisgeving. Alle afbeeldingen zijn indicatief. Onder voorbehoud van drukfouten. Metra is niet verantwoordelijk voor een verkeerd gebruik van zijn producten.