



VEILIGE, EFFICIËNTE EN WAARDIGE ROUTINES

# Oplossingen voor douchen met hulp

# Een efficiënte en waardige benadering van de dagelijkse hygiënische zorg

Het ontvangen van veilige, comfortabele en tegelijkertijd waardige hygiënische zorg met hulp, is van essentieel belang voor de levenskwaliteit van zorgvragers in zorginstellingen. Dit is echter ook één van de meest tijdrovende dagelijkse zorgtaken. Uit onderzoek blijkt dat zorgverleners 22% van hun totale werktijd besteden aan het wassen, douchen, baden en aankleden van zorgvragers en het verzorgen van wonden.<sup>1</sup>

Het is van essentieel belang om de efficiëntie van deze essentiële dagelijkse routine te verbeteren, maar dit mag niet ten koste gaan van de veiligheid en de waardigheid van de zorgvrager. Daarnaast moet ook de zorgverlener beschermd worden tegen overmatige belasting of letsel.

## Besparen van waardevolle tijd

Hoewel vaak wordt aangenomen dat het wassen van een zorgvrager in bed de snelste methode is, heeft recent onderzoek aangetoond dat het gebruik van een in hoogte verstelbare douchetoiletstoel of douchewagen, bij zorgvragers met mobiliteitsniveau C, 20 tot 35% efficiënter kan zijn.<sup>1</sup>

Met de inzet van geschikte hygiënehulpmiddelen kan een zorgverlener vaak efficiënter werken, het aantal transfers verminderen en de volledige hygiëneroutine alleen uitvoeren. Dit bevordert persoonlijke, één-op-één interactie tussen zorgvrager en zorgverlener. Hierdoor kan de communicatie verbeteren en mogelijke stress bij zorgvragers verminderen. Dit geldt zeker bij de verzorging van mensen met dementie.<sup>2</sup>

## Het verminderen van het risico op letsel

Resultaten tonen aan dat zorgverleners met de juiste hulpmiddelen en de correcte werkmethode, passend bij het mobiliteitsniveau van de zorgvrager, de meest effectieve zorg kunnen leveren.<sup>3</sup>

Bij het gebruik van in hoogte verstelbare hulpmiddelen kunnen zorgverleners tijdens de volledige hygiëneroutine op de juiste ergonomische hoogte werken. Dit vermindert de statische belasting en daarmee het risico op letsel.<sup>4</sup> Geschikte hulpmiddelen zorgen ook voor een meer aangename, comfortabele en waardige douche-ervaring voor de zorgvrager.<sup>5</sup>

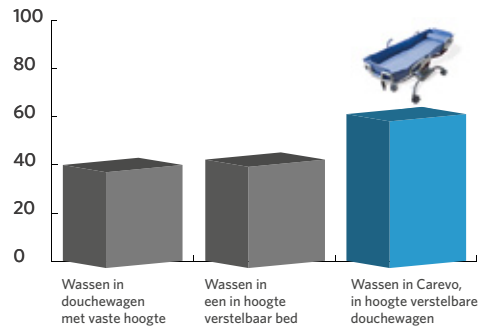
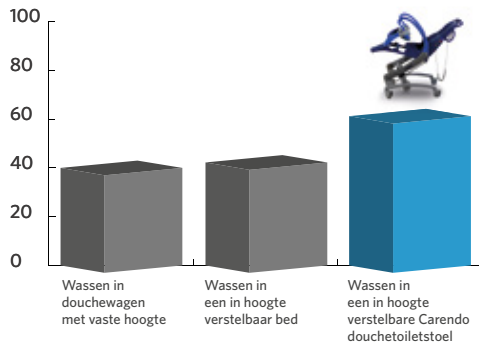
Recent onderzoek heeft aangetoond dat het gebruik van een in hoogte verstelbare douchetoiletstoel of een douchewagen **tot 35% efficiënter kan zijn** dan wassen in bed.<sup>1</sup>



## Percentage van de werktijd waarin zorgverleners in een gezonde houding werken

Zorgverleners besteden 75% van hun tijd in een gezonde houding bij het gebruik van een in hoogte verstelbare douchetoiletstoel zoals de Carendo.

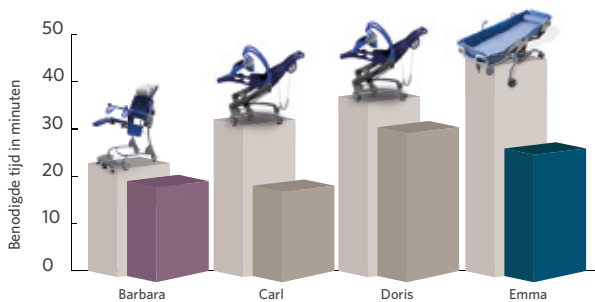
Een in hoogte verstelbare douchewagen is een uitstekend hulpmiddel om immobiele zorgvragers te douchen. De wagen kan ook worden gebruikt voor de transfer van de zorgvrager naar en van de badkamer.



**Bron:** Knibbe NE, Knibbe JJ, Postural load of nurses during bathing and showering of patients: Results of a laboratory study, Professional Study, 1996 Nov; 37-39. Brinkhoff A, Knibbe NE, The Ergostat program, pilot study of an ergonomic intervention to reduce static loads for caregivers, Professional Safety, 2003. Knibbe et al, How Smart is the Carevo®? Results of a Study on a New Shower Trolley Generation; The Ergonomics Open Journal 2013, 6, 1-5.

## Tijdsbesparing

Hoewel vaak wordt gedacht dat het wassen van een zorgvrager in bed sneller is, kan een in hoogte verstelbare douchetoiletstoel tot 35% meer efficiëntie opleveren.



**Bron:** Schimmel G, Knibbe NE, The Smart Shower Chair, Final Report of the Zorg voor Beter (Better Care) Smart Shower Chairs project, 2005.

# Bevorderen van de mobiliteit door betere zorg

Het bevorderen van mobiliteit is de drijvende kracht achter de Positieve Acht™ – onze bewezen filosofie om voordelen op lange termijn voor zorgvragers, zorgverleners en zorginstellingen te genereren.

**De Positieve Acht-filosofie** visualiseert de mogelijke positieve effecten die zorgverleners en zorgvragers ervaren wanneer er wordt geïnvesteerd in verbeterde zorgoplossingen.



**De juiste ruimte, hulpmiddelen en werkmethode zijn essentieel om de voordelen van de Positieve Acht te realiseren.**

## 1. Mobiliteit

De mobiliteit stimuleren en behouden

## 2. Betere vitale functies

Vitale lichaamsfuncties, zoals het hart, de longen, de bloedvaten, de bot- en spierstructuur stimuleren

## 3. Minder gevolgen van immobiteit

De kans op fysieke en psychologische gezondheidsproblemen verkleinen

## 4. Kwaliteit van leven

Helpen het zelfvertrouwen en de zelfstandigheid te vergroten, het herstel te versnellen en de algehele kwaliteit van leven te verhogen

## 5. Lagere zorgzwaarte

Zelfstandigere zorgvragers hebben minder hulp nodig

## 6. Minder blessures en verbeterde efficiëntie

De fysieke belasting verminderen en tijd besparen

## 7. Minder ziekteverzuim en personeelsverloop

Beter algemeen welzijn en werktevredenheid voor zorgverleners

## 8. Verbeterde zorg en financiële resultaten

Dit alles zorgt voor een betere kwaliteit van de zorg tegen lagere kosten voor de zorginstelling

# Uitgebreide oplossingen voor alle mobiliteitsniveaus

De doucheoplossingen van Arjo zijn ontworpen om het risico op overbelasting of letsel bij zorgverleners te verminderen en de dagelijkse hygiënetaken voor de zorgvrager comfortabel, efficiënt en waardig te maken. Onze douche-oplossingen kunnen voldoen aan het volledige spectrum van behoeften van de zorgvrager.

MOBILITEITSWIJZER	BARBARA & CARL	CARL & DORIS	EMMA
DOUCHEHULPMIDDELEN	CARINO	CARENO	CAREVO
COMPATIBELE TRANSFERHULPMIDDELEN			
Actieve tilliften*	▪	▪	
Passieve tilliften*		▪	▪
Plafondliften		▪	▪
Horizontale transferhulpmiddelen			▪
Opstahulpmiddel (Sara Stedy)	▪		
DOUCHETAKEN			
Volledig aan- en uitkleden		▪	▪
Toegang tot het hele lichaam		▪	▪
Hygiënische verzorging van discrete zones	▪	▪	▪
Haren wassen	▪	▪	▪
Pedicure**	▪	▪	▪
Volledig afdrogen		▪	▪
TOILETBEZOEK			
Boven het toilet	▪	▪	
Met bedpan	▪	▪	
Het verwisselen van incontinentiemateriaal		▪	

\* Het verschil tussen een actieve en passieve tillift is de mate van ondersteuning die hij de zorgvrager biedt. Bij een actieve tillift zijn enige kracht in de benen en een stabiel bovenlichaam vereist, terwijl passieve tilliften geschikt zijn voor volledig passieve zorgvragers.

\*\* Carino kan ook geschikt zijn voor zorgvragers als Albert of Barbara. Zij kunnen niet goed bij hun voeten komen om ze te wassen en te drogen en om de nagels te knippen.



# Carino®

Carino® is ontworpen om het aantal transfers tijdens het douchen en hygiënetaken met hulp te verminderen, zodat één zorgverlener dagelijkse hygiënetaken kan uitvoeren zoals wassen, toiletbezoek en voetverzorging.

## Vereenvoudigt efficiënte doucheroutines

De zorgvrager of bewoner kan in de Carino blijven zitten tijdens transfers vanuit en naar de slaapkamer, maar ook tijdens het douchen, toiletbezoek en andere hygiënetaken, wat de hoeveelheid transfers tijdens de dagelijkse verzorging vermindert.

## Gepatenteerd gebogen frame

Gecombineerd met een rugsteun over de volledige lengte voor een comfortabele ondersteuning op elke hoogte.

## In hoogte verstelbaar

Hiermee kan de zorgverlener tijdens het hele hygiënische proces zijn of haar gewenste werkhogte realiseren.

## Wegklapbare been- en voetsteunen

De gepatenteerde beensteunen geven de zorgverlener toegang tot de benen en voeten van de zorgvrager terwijl er in een gezonde werkhouding gewerkt wordt. De beensteunen kunnen worden weggeklapt voor transfers vanuit en naar de stoel, en neergeklapt wanneer de zorgvrager de voetsteunen wil gebruiken. Worden de voetensteunen niet gebruikt, dan kunnen ze onder het frame worden geplaatst, zodat de zorgverlener gemakkelijk rondom de stoel kan bewegen.

## Gemakkelijk manoeuvreren

Geïntegreerde ergonomische handgrepen en hendels voor gemakkelijk hanteren en manoeuvreren.

TOILETGEBRUIK



PEDICURE EN VOETVERZORGING



GEPATENTEERDE WEGKLAPBARE BEENSTEUNEN



# Carino

Vergeleken met een douchetoiletstoel met vaste hoogte, vergroot de in hoogte verstelbare hygiënestoel de tijd waarin de zorgverlener in een gezonde houding werkt met **94%**.<sup>3</sup>



## Barbara & Carl

Ontwikkeld voor zorgvragers met het mobiliteitsniveau van Barbara en Carl.



# Carendo®

De Carendo, multifunctionele douchetoiletstoel vereenvoudigt een efficiënt hygiënisch zorgproces met één transfer, terwijl de zorgverlener hierbij een gezonde werkhouding kan aannemen.

## Met Carendo kan één zorgverlener in alle hygiënische behoeften voorzien

- Haren wassen
- Douchen
- Discrete hygiënische taken zoals het verwisselen van incontinentiemateriaal
- Verzorgen van de intieme delen
- Aan- en uitkleden
- Voetverzorging
- Vermijd half-/ongekleed transport van en naar de doucheruimte
- Toiletgebruik
- Aanbrengen en uittrekken van (steun)kousen

## Discrete hygiënetaken uitvoeren

De unieke Care Raiser-functie brengt het onderlichaam van de zorgvrager omhoog, zodat de zorgverlener toegang heeft voor delicate verzorgingstaken waarbij de waardigheid van de zorgvrager behouden blijft.

## Eenvoudige positionering

Carendo is in hoogte verstelbaar en kantelbaar en kan met één druk op de knop naar voorkeur van de zorgverlener en de zorgvrager worden gepositioneerd.

## Verbeterde ondersteuning

De hoge rugsteun en de stevige armleuningen bieden extra ondersteuning voor zorgvragers met een verminderde stabiliteit van het bovenlichaam.

ERGONOMISCHE TOEGANG VOOR  
PEDICURE EN VOETVERZORGING



INCONTINENTIEMATERIAAL VERWISSELEN



HAREN WASSEN





# Carendo

**78%** van de zorgverleners in instellingen voor langdurige zorg geeft aan dat ze dankzij het gebruik van de Carendo® alle delen van het lichaam beter kunnen wassen en verzorgen, met inbegrip van huidplooien.<sup>7</sup>



## **Carl & Doris**

Ontworpen voor zorgvragers met het mobiliteitsniveau van Carl en Doris.



# Carevo<sup>®</sup>

Met functies die zijn ontworpen voor het comfort van zorgvragers en die tegelijkertijd een ergonomische werkhouding voor de zorgverlener mogelijk maken, biedt de Carevo een efficiënte oplossing voor het uitvoeren van dagelijkse hygiënetaken voor immobiele zorgvragers.

## Ondersteunt een ergonomische werkhouding

Gepatenteerde Ergo-Access Area (ergonomisch toegankelijke gebieden) verkleint de afstand tussen de zorgverlener en de zorgvrager en zorgt ervoor dat de zorgverlener meer tijd op heuphoogte van de zorgvrager kan doorbrengen, wat de statische belasting vermindert.<sup>6</sup>

## Stimuleert samenwerking met de zorgvragers

Gemakkelijk vast te pakken comforthandgrepen bieden ondersteuning, verbeteren het gevoel van veiligheid van de zorgvrager en bevorderen participatie en mobiliteit.

## Bevordert een vloeiende hygiënische routine

De Carevo kan worden gebruikt om zorgvragers direct van het bed naar de doucheruimte en weer terug te brengen.

## Verbeter het comfort van de zorgvrager

De gepatenteerde Flexi Zone is ontworpen om het comfort van de zorgvrager te verbeteren door een goede aansluiting op het lichaam van de zorgvrager.

ERGO-ACCESS AREA  
(ERGONOMISCH TOEGANKELIJKE GEBIEDEN)



COMFORTHANDGREPEN



FLEXI ZONE



# Carevo

Verschillen tussen het gebruik van de Carevo<sup>®</sup>, vergeleken met een traditionele douchewagen<sup>5</sup>:

- **10%** meer tijd doorgebracht in een neutrale, veilige rughouding
- **9%** meer tijd doorgebracht in een neutrale, veilige nekhouding
- **13%** minder statische belasting door meer tijd doorgebracht op heuphoogte dichtbij de zorgvrager



## Emma

Ontworpen voor zorgvragers met het mobiliteitsniveau van Emma, die tijdens de hele hygiënische routine in een liggende houding moeten blijven.

## Ontwerp van een efficiënte doucheomgeving

Arjo kan u ondersteunen bij het ontwerpen en creëren van een doucheomgeving die de mobiliteit bevordert en rekening houdt met de veranderende behoeften van uw zorgvragers. Raadpleeg de Arjo Gids voor architecten en ontwerpers op [www.arjo.be](http://www.arjo.be) voor deskundig inzicht, gedetailleerde richtlijnen voor benodigde ruimte en downloadbaar materiaal ter ondersteuning van het planningsproces van uw instelling.



### Literatuur:

1. Schimmel G, Knibbe NE (2008) The Smart Shower Chair. Final Report of the Better Care Smart Shower Chairs Project.
2. Hallström K, Wiese N (2015) Improving Quality of Care and Workflow by Optimising the Working Conditions. A Case Study from a Danish Nursing Home. Proceedings 19th Triennial Congress of the IEA, Melbourne, 9-14 augustus 2015.
3. Knibbe NE en Knibbe HJJ, Postural Load of nurses During Bathing and Showering Patients: Results of a Laboratory study, Professional Safety, Journal of the American Society of Safety Engineers, nov. 1996.
4. Brinkhoff A, Knibbe N (2003) The ErgoStat Program. Pilot study of an ergonomic intervention to reduce static loads for caregivers, [www.asse.org](http://www.asse.org). Professional Safety, Ergonomics, 32-39.
5. Knibbe JJ, Knibbe NE, Heitink DEBL (2016) Evaluating different methods of showering and washing patients: assessing ergonomic, time, and quality aspects. American Journal of Safe Patient Handling. Vol 6, nummer 2, 49-64.
6. Knibbe NE, Knibbe JJ, Waijer E (2013) How smart is the Carevo? Results of a study on a new shower trolley generation. The Ergonomics Open Journal, 6, 1-5.
7. Schimmel G, Knibbe NE (2003) The Smart Shower Chair: Final report of the Zorg voor Beter [Better Care] Smart Shower Chairs project, Opella and Locomotion 2003.

Gebruik uitsluitend Arjo-onderdelen die speciaal voor dat doel zijn ontworpen bij door Arjo geleverde apparatuur en producten. Ons beleid is gericht op continue ontwikkeling en we behouden daarmee het recht om ontwerpen en specificaties zonder voorafgaande aankondiging te wijzigen. © Arjo, October 2019

Bij Arjo zetten we ons in om de levenskwaliteit van mensen met een verminderde mobiliteit en ouderdomsgerelateerde gezondheidsproblemen te verbeteren. Met producten en oplossingen voor de ergonomische transfer van zorgvragers, persoonlijke hygiëne, desinfectie en de effectieve preventie van decubitus en veneuze trombo-embolie helpen we zorgprofessionals om de standaard van veilige en waardige zorg te verhogen. Altijd "with people in mind".

Arjo AB · Hans Michelsensgatan 10 · 211 20 Malmö · Sweden · +46 10 335 4500  
Arjo Belgium nv · Evenbroekveld 16 · 9420 Erpe-Mere · België · +32 (0) 53 60 73 80

[www.arjo.be](http://www.arjo.be)